



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

## Diploma

**CLAUDIA TAM**

Dorsal: 10238 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: CCD TRANQUILIDADE

Posição Geral: 1803

Escalão: F35

Posição Escalão: 367

Tempo oficial: 1:36:55

Ritmo: 0:06:05

Tempo liquido: 1:31:27

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:21

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:18

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:22

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:31:10



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®