



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

AVELINO FREITAS

Dorsal: 13080 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: VITORIA S.C.

Posição Geral: 747

Escalão: M35

Posição Escalão: 475

Tempo oficial: 1:23:24

Ritmo: 0:05:14

Tempo liquido: 1:18:38

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:59

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:05

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:40



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®