



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL NOVAIS**

Dorsal: 13085 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: VITORIA S.C.

Posição Geral: 249

Escalão: M35

Posição Escalão: 154

Tempo oficial: 1:13:12

Ritmo: 0:04:34

Tempo liquido: 1:08:33

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:14

Check-Point nº 2 - 10K: 0:52:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:06

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:09:13



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®