



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOSE AFONSO FERREIRA**

Dorsal: 13088 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE PT - ZONA NORTE

Posição Geral: 103

Escalão: M35

Posição Escalão: 61

Tempo oficial: 1:06:06

Ritmo: 0:04:20

Tempo liquido: 1:05:08

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:30:01

Check-Point nº 2 - 10K: 0:44:42

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:52:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:01:59



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®