



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**LUÍS SEABRA**

Dorsal: 10213 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 552

Escalão: M20

Posição Escalão: 129

Tempo oficial: 1:19:46

Ritmo: 0:05:00

Tempo liquido: 1:15:12

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:16

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:00

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:57



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®