



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

TELMA FERNANDES

Dorsal: 10215 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 2123

Escalão: F20

Posição Escalão: 178

Tempo oficial: 1:42:08

Ritmo: 0:06:30

Tempo liquido: 1:37:44

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:06

Check-Point nº 2 - 10K: 1:09:12

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:20:54

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:35:45



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®