



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**GONCALO HENRIQUES**

Dorsal: 10233 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: FLASH RUNNERS

Posição Geral: 637

Escalão: M20

Posição Escalão: 150

Tempo oficial: 1:21:20

Ritmo: 0:05:05

Tempo liquido: 1:16:22

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:43

Check-Point nº 2 - 10K: 0:56:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:05:32

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:28



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®