



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HÉLDER CUNHA E SILVA**

Dorsal: 10245 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 873

Escalão: M35

Posição Escalão: 547

Tempo oficial: 1:25:15

Ritmo: 0:05:25

Tempo liquido: 1:21:16

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:03

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:43

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:35

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:48



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®