



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ARIANA ROCHA**

Dorsal: 10307 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: DCI-CCDRP MEALHADA

Posição Geral: 1823

Escalão: F20

Posição Escalão: 143

Tempo oficial: 1:37:20

Ritmo: 0:06:14

Tempo liquido: 1:33:37

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:31

Check-Point nº 2 - 10K: 1:06:06

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:17:26

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:31:18



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®