



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

TIAGO FERREIRA

Dorsal: 10312 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 170

Escalão: M20

Posição Escalão: 45

Tempo oficial: 1:09:39

Ritmo: 0:04:28

Tempo liquido: 1:07:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:33:44

Check-Point nº 2 - 10K: 0:48:05

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:56:05

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:05:31



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®