



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NELSON AFONSO

Dorsal: 10327 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 2702

Escalão: M35

Posição Escalão: 1319

Tempo oficial: 2:11:27

Ritmo: 0:08:24

Tempo liquido: 2:06:09

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:55:17

Check-Point nº 2 - 10K: 1:25:05

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:41:01

Check-Point nº 4 - 14.1K: 2:02:25



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®