



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ÁLVARO SANTOS

Dorsal: 10355 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 179

Escalão: M35

Posição Escalão: 105

Tempo oficial: 1:10:03

Ritmo: 0:04:30

Tempo liquido: 1:07:39

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:32:42

Check-Point nº 2 - 10K: 0:47:45

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:55:49

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:05:36



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®