



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSÉ SIMÕES RIBEIRO

Dorsal: 10342 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: JP

Posição Geral: 381

Escalão: M20

Posição Escalão: 91

Tempo oficial: 1:16:34

Ritmo: 0:04:49

Tempo liquido: 1:12:15

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:52:01

Check-Point nº 2 - 10K: None

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:52

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:11:25



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®