



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO MARQUES

Dorsal: 10369 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 1007

Escalão: M35

Posição Escalão: 624

Tempo oficial: 1:27:05

Ritmo: 0:05:31

Tempo liquido: 1:22:54

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:38

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:52

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:52

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:21:47



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®