



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELENA CARDOSO**

Dorsal: 10365 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: EXERCICEFORYOU

Posição Geral: 2059

Escalão: F35

Posição Escalão: 466

Tempo oficial: 1:41:00

Ritmo: 0:06:24

Tempo liquido: 1:36:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:46:49

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:56

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:51

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:34:13



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®