



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**LURDES SANGUEDO**

Dorsal: 10366 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: EXERCICEFORYOU

Posição Geral: 2490

Escalão: F35

Posição Escalão: 656

Tempo oficial: 1:51:04

Ritmo: 0:07:04

Tempo liquido: 1:46:12

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:49:54

Check-Point nº 2 - 10K: 1:13:33

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:26:39

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:43:52



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®