



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FRANCISCO AMÁVEL

Dorsal: 10385 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GD BPI

Posição Geral: 1986

Escalão: M35

Posição Escalão: 1069

Tempo oficial: 1:39:53

Ritmo: 0:06:25

Tempo liquido: 1:36:17

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:46:33

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:08

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:07

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:33:22



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®