



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FERNANDO COUTO

Dorsal: 10418 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LIBERTY SEGUROS - LIBERTY SEGUROS - GRUPO DE CORRIDA DE ARGONCILHE

Posição Geral: 1299

Escalão: M35

Posição Escalão: 769

Tempo oficial: 1:30:11

Ritmo: 0:05:43

Tempo liquido: 1:25:58

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:12

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:52

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:12:10

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:24:35



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®