



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FREDERIC LUCAS

Dorsal: 14229 | Sexo: M

Nacionalidade: FRANCE

Clube:

Posição Geral: 1958

Escalão: M35

Posição Escalão: 1058

Tempo oficial: 1:39:25

Ritmo: 0:06:16

Tempo liquido: 1:34:03

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:46

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:07

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:31

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:33:28



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®