



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MARK ASHWORTH

Dorsal: 14238 | Sexo: M

Nacionalidade: UNITED KINGDOM

Clube:

Posição Geral: 2630

Escalão: M35

Posição Escalão: 1294

Tempo oficial: 2:00:31

Ritmo: 0:07:34

Tempo liquido: 1:53:38

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:55:08

Check-Point nº 2 - 10K: 1:20:21

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:34:36

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:52:54



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®