



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELDER OLIVEIRA

Dorsal: 10430 | Sexo: M

Nacionalidade: BRAZIL

Clube:

Posição Geral: 2108

Escalão: M20

Posição Escalão: 330

Tempo oficial: 1:41:42

Ritmo: 0:06:31

Tempo liquido: 1:37:57

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:10

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:01

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:53

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:34:54



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®