



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

LURDES FERNANDES

Dorsal: 10443 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 1339

Escalão: F35

Posição Escalão: 214

Tempo oficial: 1:30:49

Ritmo: 0:05:44

Tempo liquido: 1:26:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:51

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:40

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:12:47

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:25:16



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®