



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUELA CASTELO

Dorsal: 10458 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: JUVENTUDE CORTEGACENSE

Posição Geral: 2166

Escalão: F35

Posição Escalão: 514

Tempo oficial: 1:43:12

Ritmo: 0:06:30

Tempo liquido: 1:37:43

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:48:26

Check-Point nº 2 - 10K: 1:09:40

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:21:28

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:36:30



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®