



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO ROLA

Dorsal: 10449 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: JUVENTUDE CORTEGACENSE

Posição Geral: 513

Escalão: M35

Posição Escalão: 324

Tempo oficial: 1:19:17

Ritmo: 0:04:55

Tempo liquido: 1:13:48

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:25

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:47

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:39



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®