



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO ROLA**

Dorsal: 10449 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: JUVENTUDE CORTEGACENSE

Posição Geral: 513

Escalão: M35

Posição Escalão: 324

Tempo oficial: 1:19:17

Ritmo: 0:04:55

Tempo liquido: 1:13:48

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:25

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:47

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:39



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®