



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MIGUEL ROCHA

Dorsal: 10462 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1750

Escalão: M35

Posição Escalão: 968

Tempo oficial: 1:36:11

Ritmo: 0:06:05

Tempo liquido: 1:31:19

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:46

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:51

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:17:08

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:30:23



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®