



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSE CARLOS LACERDA

Dorsal: 10463 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO

Posição Geral: 67

Escalão: M35

Posição Escalão: 36

Tempo oficial: 1:01:47

Ritmo: 0:04:05

Tempo liquido: 1:01:23

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:28:04

Check-Point nº 2 - 10K: 0:41:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:48:52

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:57:53



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®