



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**FREDERIC CISAR**

Dorsal: 10479 | Sexo: M

Nacionalidade: DENMARK

Clube: MAKEEN ENERGY RUNNERS

Posição Geral: 2011

Escalão: M35

Posição Escalão: 1076

Tempo oficial: 1:40:22

Ritmo: 0:06:26

Tempo liquido: 1:36:35

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:39

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:01

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:19

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:33:56



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®