



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FREDERIC CISAR

Dorsal: 10479 | Sexo: M

Nacionalidade: DENMARK

Clube: MAKEEN ENERGY RUNNERS

Posição Geral: 2011

Escalão: M35

Posição Escalão: 1076

Tempo oficial: 1:40:22

Ritmo: 0:06:26

Tempo liquido: 1:36:35

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:39

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:01

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:19

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:33:56



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®