



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FERNANDO RAMOS

Dorsal: 10492 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: SMO RUNNERS

Posição Geral: 584

Escalão: M35

Posição Escalão: 361

Tempo oficial: 1:20:25

Ritmo: 0:05:04

Tempo liquido: 1:16:06

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:44

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:19

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:24

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:30



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®