



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RUI SILVA**

Dorsal: 10502 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: JESUS RUNNERS

Posição Geral: 896

Escalão: M20

Posição Escalão: 197

Tempo oficial: 1:25:43

Ritmo: 0:05:22

Tempo liquido: 1:20:39

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:49

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:26

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:31

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:20:38



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®