



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO ALMEIDA**

Dorsal: 10562 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: AFIS/OVAR

Posição Geral: 485

Escalão: M35

Posição Escalão: 307

Tempo oficial: 1:18:41

Ritmo: 0:05:04

Tempo liquido: 1:16:09

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:18

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:33

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:47



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®