



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ISABEL SILVA**

Dorsal: 10555 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: IR

Posição Geral: 2118

Escalão: F35

Posição Escalão: 496

Tempo oficial: 1:42:02

Ritmo: 0:06:31

Tempo liquido: 1:37:45

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:41

Check-Point nº 2 - 10K: 1:06:38

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:36

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:35:20



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®