



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ALCINO SILVA**

Dorsal: 10570 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO DE ALPENDORADA

Posição Geral: 104

Escalão: M35

Posição Escalão: 62

Tempo oficial: 1:06:07

Ritmo: 0:04:10

Tempo liquido: 1:02:32

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:31:58

Check-Point nº 2 - 10K: 0:45:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:53:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:02:16



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®