



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO HERNANI**

Dorsal: 10781 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 610

Escalão: M35

Posição Escalão: 382

Tempo oficial: 1:20:47

Ritmo: 0:05:09

Tempo liquido: 1:17:21

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:26

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:27

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:04

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:36



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®