



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL DA SILVA

Dorsal: 10601 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 454

Escalão: M35

Posição Escalão: 287

Tempo oficial: 1:18:08

Ritmo: 0:04:55

Tempo liquido: 1:13:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:40

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:05

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:01

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:29



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®