



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL DA SILVA**

Dorsal: 10601 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 454

Escalão: M35

Posição Escalão: 287

Tempo oficial: 1:18:08

Ritmo: 0:04:55

Tempo liquido: 1:13:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:40

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:05

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:01

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:29



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®