



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOAQUIM SOUSA

Dorsal: 10573 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GINASIO CLUBE DE SANTO TIRSO

Posição Geral: 466

Escalão: M35

Posição Escalão: 295

Tempo oficial: 1:18:20

Ritmo: 0:04:57

Tempo liquido: 1:14:29

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:29

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:00

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:07

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:45



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®