



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

LUÍS MENESES

Dorsal: 13140 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE VETERANOS DO PORTO

Posição Geral: 889

Escalão: M35

Posição Escalão: 559

Tempo oficial: 1:25:36

Ritmo: 0:05:26

Tempo liquido: 1:21:44

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:58

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:25

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:20:47



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®