



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ISABEL NICOLAU

Dorsal: 10613 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1066

Escalão: F35

Posição Escalão: 139

Tempo oficial: 1:27:47

Ritmo: 0:05:31

Tempo liquido: 1:22:54

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:18

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:38

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:37

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:31



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®