



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOAO REMEDIOS**

Dorsal: 10625 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: CARAPAUS

Posição Geral: 690

Escalão: M35

Posição Escalão: 437

Tempo oficial: 1:22:22

Ritmo: 0:05:22

Tempo liquido: 1:20:30

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:35

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:59

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:05:26

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:17:12



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®