



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOAO CASTRO

Dorsal: 10674 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 801

Escalão: M35

Posição Escalão: 503

Tempo oficial: 1:24:16

Ritmo: 0:05:15

Tempo liquido: 1:18:58

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:08

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:27

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:52

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:08



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®