



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOSÉ BASTOS**

Dorsal: 10645 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: MANCOS

Posição Geral: 684

Escalão: M35

Posição Escalão: 433

Tempo oficial: 1:22:17

Ritmo: 0:05:07

Tempo liquido: 1:16:51

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:51

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:25

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:29

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:17:22



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®