



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RUI NOGUEIRA

Dorsal: 10792 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1074

Escalão: M35

Posição Escalão: 661

Tempo oficial: 1:27:52

Ritmo: 0:05:34

Tempo liquido: 1:23:34

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:00

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:36

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:46

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:15



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®