



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RICARDO CACHADINHA**

Dorsal: 10675 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ACTEAM ALEXANDRA CARVALHO TERAPIAS

Posição Geral: 1842

Escalão: M35

Posição Escalão: 1012

Tempo oficial: 1:37:33

Ritmo: 0:06:11

Tempo liquido: 1:32:50

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:33

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:00

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:20

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:31:44



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®