



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MARCOS CARVALHO**

Dorsal: 13165 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 353

Escalão: M35

Posição Escalão: 227

Tempo oficial: 1:16:03

Ritmo: 0:04:50

Tempo liquido: 1:12:30

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:21

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:18

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:11:13



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®