



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO GOMES

Dorsal: 13170 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 1494

Escalão: M35

Posição Escalão: 864

Tempo oficial: 1:32:48

Ritmo: 0:05:54

Tempo liquido: 1:28:39

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:50

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:24

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:23

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:26:48



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®