



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO GOMES**

Dorsal: 13170 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 1494

Escalão: M35

Posição Escalão: 864

Tempo oficial: 1:32:48

Ritmo: 0:05:54

Tempo liquido: 1:28:39

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:50

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:24

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:23

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:26:48



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®