



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MÁRIO DIAS

Dorsal: 13172 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 140

Escalão: M35

Posição Escalão: 85

Tempo oficial: 1:08:30

Ritmo: 0:04:33

Tempo liquido: 1:08:22

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:29:27

Check-Point nº 2 - 10K: 0:44:59

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:53:33

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:03:48



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®