



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOÃO PAULO SOUSA E SILVA**

Dorsal: 10902 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 434

Escalão: M35

Posição Escalão: 274

Tempo oficial: 1:17:39

Ritmo: 0:04:51

Tempo liquido: 1:12:55

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:53:32

Check-Point nº 2 - 10K: None

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:18

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:12:57



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®