



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSÉ MENDES

Dorsal: 10714 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: QUEIRÃ RUNNERS

Posição Geral: 681

Escalão: M35

Posição Escalão: 432

Tempo oficial: 1:22:15

Ritmo: 0:05:10

Tempo liquido: 1:17:41

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:56:29

Check-Point nº 2 - 10K: None

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:05:42

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:17:02



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®