



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO GARRANAS

Dorsal: 10762 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: JESUS RUNNERS

Posição Geral: 220

Escalão: M35

Posição Escalão: 135

Tempo oficial: 1:11:56

Ritmo: 0:04:27

Tempo liquido: 1:06:52

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:49:49

Check-Point nº 2 - 10K: None

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:46

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:07:35



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®