



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO TRINDADE

Dorsal: 10736 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: S. S. MONTEPIO

Posição Geral: 648

Escalão: M35

Posição Escalão: 410

Tempo oficial: 1:21:31

Ritmo: 0:05:12

Tempo liquido: 1:18:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:29

Check-Point nº 2 - 10K: 0:56:55

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:09

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:52



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®