



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RUI FREITAS

Dorsal: 10740 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: S. S. MONTEPIO

Posição Geral: 1113

Escalão: M35

Posição Escalão: 681

Tempo oficial: 1:28:12

Ritmo: 0:05:32

Tempo liquido: 1:23:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:08

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:12:07

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:10



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®