



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RUI FREITAS**

Dorsal: 10740 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: S. S. MONTEPIO

Posição Geral: 1113

Escalão: M35

Posição Escalão: 681

Tempo oficial: 1:28:12

Ritmo: 0:05:32

Tempo liquido: 1:23:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:08

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:12:07

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:10



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®